

# Triada nefastă 2025

Ligamentul Încrucișat Anterior,  
Ligamentul Antero-lateral și  
Leziunea tip RAMP a meniscului intern

**Curs Practic**

**Date:** 26–27 septembrie 2025

**Locație:** Centrul de training Nord Next Spitalul NORD Pipera

**Capacitate:** 4 posturi de lucru - 12 locuri disponibile

## **Coordonator Curs**

Ștefan Mogoș

## **Traineri**

Ștefan Mogoș

Octav Russu

Vlad Predescu

Ion-Bogdan Codorean

Gabriela Soare

Rodica Marinescu

Teodor Negru

Emilian Ciorcila

# Triada nefasta 2025

## Ligamentul Încrucisat Anterior, Ligamentul Antero-lateral și Leziunea tip RAMP a meniscului intern

### Programul cursului

26 Septembrie 2025

*08.00-09.00 Înregistrarea participanților*

*09.00-09.15 Deschiderea cursului*

#### **09.15-10.00 Reconstrucția LIA - sesiune teoretică**

- 09.15-09.20 Triada nefasta 2025 - LIA, ALL și leziunea tip ramp a meniscului intern
- 09.20-09.30 Diagnosticul clinic și imagistic al leziunilor LIA
- 09.30-09.40 Anatomia artroscopică a LIA
- 09.40-09.50 Reconstrucția LIA cu tunel femural outside-in - video
- 09.50-10.00 Reconstrucția LIA cu tunel femural inside-out - video

*10.00-10.30 Coffee break*

#### **10.30-13.00 Reconstrucția LIA - sesiune hands-on**

*13.00-14.00 Lunch break*

#### **14.00-14.45 Leziunea tip ramp a meniscului medial - sesiune teoretică**

- 14.00-14.10 Diagnosticul clinic și imagistic al leziunilor tip ramp ale MI
- 14.10-14.20 Diagnosticul artroscopic al leziunilor tip ramp ale MI
- 14.20-14.30 Sutura prin portalul anterior - video
- 14.30-14.40 Sutura prin portalul posterior - video
- 14.40-14.45 Clinical outcomes after meniscus ramp lesion repair

*14.45-15.15 Coffee break*

#### **15.15-17.45 Leziunea tip ramp a meniscului medial - sesiune practică**

*19.00 Cină*

# Triada nefasta 2025

## Ligamentul Încrucisat Anterior, Ligamentul Antero-lateral și Leziunea tip RAMP a meniscului intern

### Programul cursului

27 Septembrie 2025

#### **08.00-08.45 Proceduri de reconstrucție antero-laterală - sesiune teoretică**

- 08.00-08.10 Anatomia cornerului antero-lateral
- 08.10-08.25 Indicații chirurgicale pentru reconstrucția cornerului antero-lateral
- 08.25-08.35 Reconstrucția ligamentului antero-lateral - video
- 08.35-08.45 Tenodeza laterală - video

*08.45-09.15 Coffee break*

#### **09.15-11.45 Proceduri de reconstrucție antero-laterală - sesiune practică**

*11.45-12.45 Lunch break*

*12.45-13.30 Simpozion Sponsori*

*13.30-14.00 Coffee break*

#### **14.00-16.30 Proceduri de reconstrucție a cartilajului - sesiune practică**

*16.30-16.45 Închiderea cursului*